

Übungszeiten

Mittwochstraining

Hallenbad Bergkamen-Mitte
19:00 Uhr – 21:30 Uhr

- Juniorretterausbildung
- Rettungsschwimmkurse
- Schnorcheltauchen
- Wettkampftraining
- Rettungsschwimmtraining
- Freies Training

Sonntagstraining

Hallenbad Kamen-Methler
15:00 Uhr – 18:00 Uhr

- Anfängerschwimmen
- Seepferdchen
- Deutsches Schwimmbzeichen
Bronze, Silber & Gold

Ansprechpartner

ausbildung@bergkamen.dlrg.de

Rettungsschwimmen (DRSA Kurse)

rettungsschwimmen@bergkamen.dlrg.de

Kontakt

DLRG Ortsgruppe Bergkamen e.V.
Mühlenstr. 18
59192 Bergkamen
+49 (0)2306 9410948

E-Mail

info@bergkamen.dlrg.de

Homepage

<https://bergkamen.dlrg.de>

Facebook

<http://www.facebook.com/dlrg.bergkamen>

Instagram

<https://www.instagram.com/dlrg.bergkamen>

Sie möchten uns spenden?

<https://bergkamen.dlrg.de/spenden>



Schwimmen lernen

Leben retten



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Wasserrettung seit 1913

Ausbildungen

Anfängerschwimmkurs



- Wassergewöhnung
- Wasserbewältigung
- Schwimmen lernen

Deutsches Schwimmbzeichen



- 3-Stufige Qualifikation
- Bronze, Silber & Gold

Juniorretter



- Ab 10 Jahren
- Grundkenntnisse in Selbst- & Fremdreitung

DLRG Rettungsschwimmbzeichen



- Bronze (ab 12 Jahren)
- Silber (ab 14 Jahren)
- Gold (ab 16 Jahren)

Schnorcheltauchabzeichen



- Tauchgrundlagen
- Umgang mit Maske, Schnorchel und Flossen

Angebote für Mitglieder

Ausflüge

- Fahrradtour durch Bergkamen und Umgebung
- Herbstausflug für die ganze Familie
- Tour zum Alfsee
- Eislaufen

Für die Kleinen

- Landesjugendtreffen
- Jugendherbergsfahrt
- Weihnachtsbasteln

Feste

- Heiler Naturbadfest an Christi Himmelfahrt im Naturfreibad Heil
- Hafenfest in der Marina Rünthe



Rettungswachdienst

- an heimischen Gewässern
- an Nord- und Ostsee

Wettkämpfe

- Vereinsmeisterschaften
- Bezirksmeisterschaften
- Landesmeisterschaften
- Deutsche Meisterschaften
- 24-Stunden-Schwimmen
- Freundschaftswettkämpfe

Fortbildungen

- Jugendleiter
- Gruppenhelfer
- Lehrschein
- Fachausbildung Wasserrettungsdienst
- Sanitäter
- Bootsführer
- Geräte- und Rettungstaucher
- und viele Weitere